



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JEFFERSON LUIZ MACHADO**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 38 : 01

Ritmo 02:32 100/m



CICLISMO

01 : 25 : 16

Velocidade média 28,15 km/h



CORRIDA

01 : 01 : 05

Ritmo 06:06 min/km



TEMPO

03 : 04 : 22



Colocação GERAL

145



Colocação FAIXA ETÁRIA

30

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **TEAM NOGUEZ**

